

# GABINETE DE APOIO AO ALUNO



Equipa da Saúde  
Abril 2011



# SUMÁRIO

---

- 👉 Enquadramento legal
- 👉 Finalidades do Gabinete de Apoio ao Aluno
- 👉 Funcionamento do Gabinete de Apoio
- 👉 O Gabinete na nossa Escola



# ENQUADRAMENTO LEGAL

---

↳ **Lei nº60/2009 de 6 de Agosto**

- Estabelece o regime de aplicação da educação sexual em meio escolar.

↳ **Portaria nº 196-A/2010 de 9 de Abril**



# FINALIDADES DO GABINETE DE APOIO

---

- Desenvolver competências nos jovens que permitam escolhas informadas e seguras nos vários domínios da saúde;
- Melhorar os relacionamentos afectivo -sexuais dos jovens;
- Capacitar os jovens de medidas de protecção face a todas as formas de exploração e de abuso sexuais;



# FINALIDADES DO GABINETE DE APOIO

---

- Fomentar o respeito pela diferença entre as pessoas e pelas diferentes orientações sexuais;
- Fomentar a promoção da igualdade entre os sexos;
- Valorizar uma sexualidade responsável e informada;



# FUNCIONAMENTO DO GABINETE

---

- As Escolas devem disponibilizar aos alunos um gabinete de informação e apoio no âmbito da educação para a saúde;
- O atendimento e funcionamento do respectivo gabinete de informação e apoio são assegurados por profissionais com formação nas áreas da educação para a saúde;



# FUNCIONAMENTO DO GABINETE

---

- O gabinete de informação deverá funcionar pelo menos uma manhã e uma tarde por semana;
- Deve garantir um espaço na Internet com informação que assegure resposta às questões colocadas pelos alunos;
- Deve garantir a confidencialidade aos seus utilizadores.



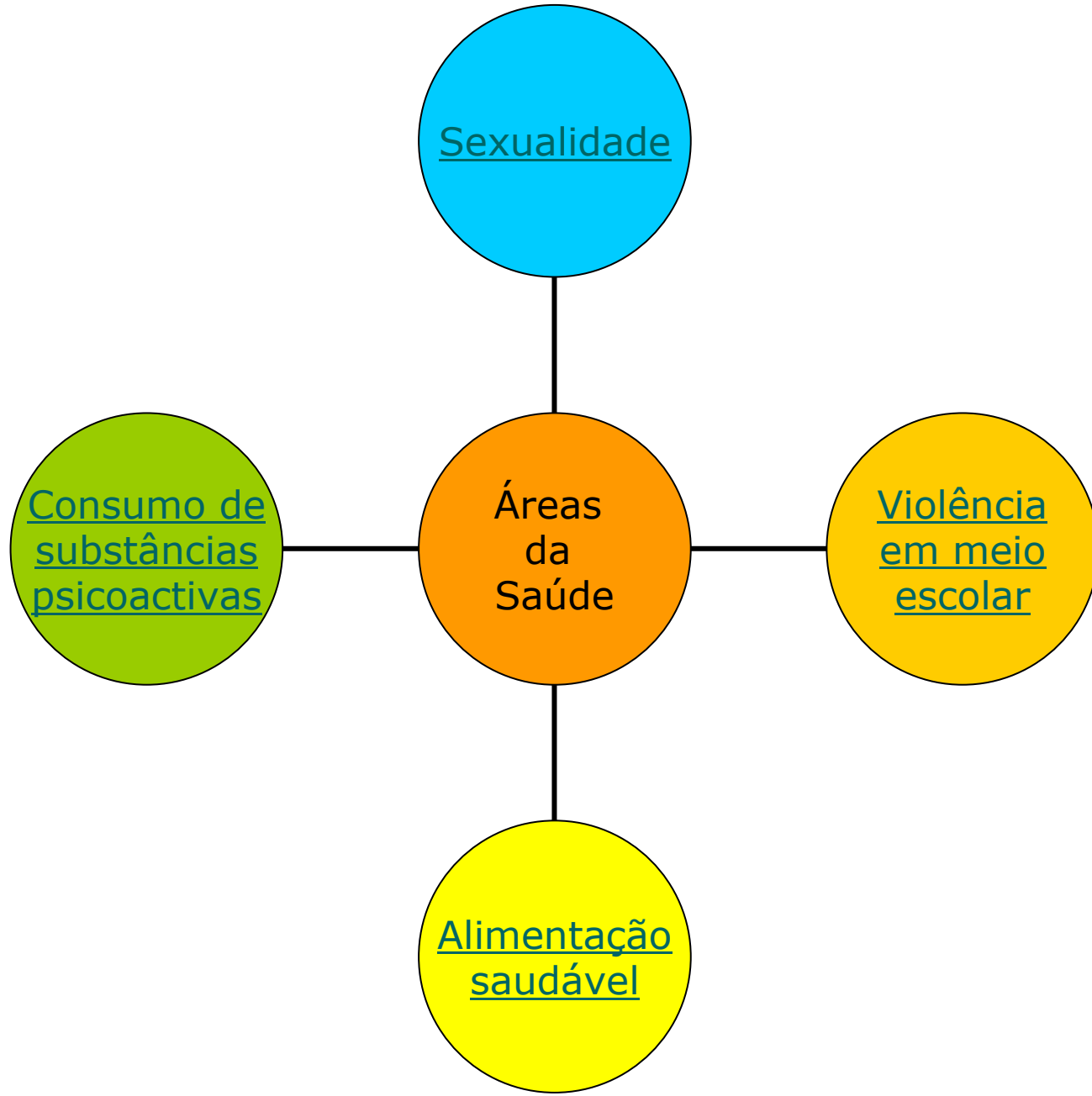
# FUNCIONAMENTO DO GABINETE

---

- O gabinete de informação e apoio articula a sua actividade com as respectivas unidades de saúde ou outros organismos como o Instituto Português da Juventude, IDT...



# O Gabinete na nossa Escola





# HORÁRIO DO GABINETE DE APOIO

---

| Dinamizadores                               | Ocupação do Gabinete                                  |
|---|---|
| Coordenadora do PES<br>(Dra. Paula Guerner) | 5. <sup>a</sup> feira: 14h e 25min às<br>16h e 10 min |
| Psicóloga<br>(Dra. Filomena Almeida)        | 6. <sup>a</sup> feira: 8h e 25min às<br>9h e 55 min   |
| Equipa de Enfermeiros do<br>UCC             | 3. <sup>a</sup> feira: 14h às 15h.                    |
| Nutricionista<br>(Dra. Marta Cardoso)       | Uma hora/mês  |



# ACTIVIDADES A DESENVOLVER

---

- Apoio individualizado;
- Encaminhamento de casos;
- Dinamização de jogos.

# GABINETE DE APOIO AO ALUNO



Equipa da Saúde  
Abril 2011

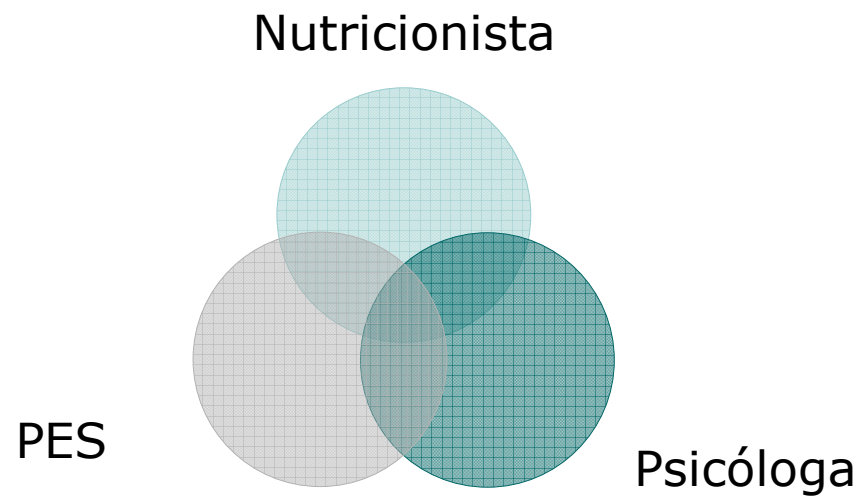
- 
- Desenvolver competências nos jovens que permitam escolhas informadas e seguras.


Parcerias

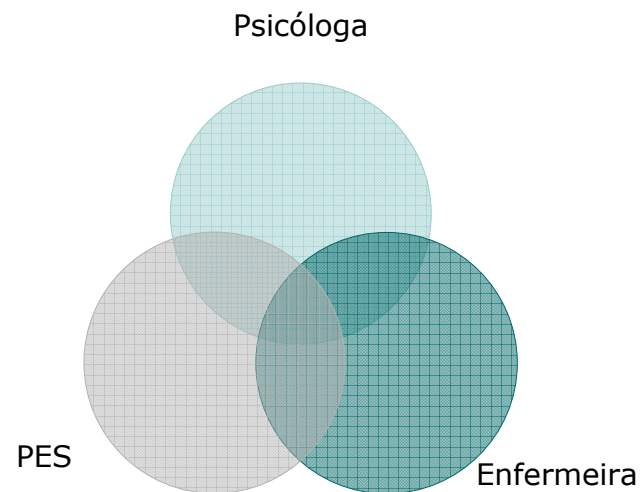
Instituto de Drogas  
e Toxicodependência  
(IDT)



- 
- Desenvolver competências nos jovens que permitam escolhas informadas e seguras.



- 
- 
- Capacitar os jovens de medidas de protecção face a todas as formas de exploração e de abuso sexuais.



- 
- Reduzir consequências negativas dos comportamentos sexuais de risco;
  - Melhorar os relacionamentos afectivo - sexuais dos jovens;
  - Valorizar uma sexualidade responsável e informada;

